

SEXUALITÉ ET RELATIONS

Le cancer pédiatrique et ses traitements peuvent avoir des impacts sur la vie des adolescents ayant eu un cancer pédiatrique, y compris sur leur sexualité.

Informations

Les traitements tels que la chimiothérapie et la radiothérapie peuvent entraîner des changements physiologiques comme la perte de cheveux, la prise de poids et des problèmes de fertilité, ce qui peut affecter l'image corporelle et la confiance en soi.

Il est parfois possible que le traitement ait perturbé l'exploration, le développement de relations, ou d'une identité sexuelle, communs à l'adolescence. Une fois les traitements surmontés, tu peux rester avec certaines questions concernant les relations et la sexualité. Saches que tu n'es pas seul dans cette expérience. Cependant, on peut ressentir une gêne ou une peur de la stigmatisation lorsqu'il s'agit d'aborder des sujets liés à la sexualité.

Ressources

Pour t'aider à faire face aux défis, voici quelques ressources qui pourraient t'être utiles sur les effets du traitement sur la sexualité, la contraception, la fertilité et les relations saines.

- **Programme à Félix de la Fondation québécoise du cancer** : dédie une section de son site à la [sexualité après un cancer](#). Tu pourras y trouver une liste de question-réponse pour t'aider à t'y retrouver.
- **Document « Sexualité, intimité et cancer »** : créé par la *Société canadienne du cancer*, ce document aborde de nombreux thèmes en détail. [Clique sur ce lien](#) pour le consulter.
- **Comment s'adapter aux changements à ton corps (anglais)** : détaille des changements communs à son corps à la suite des traitements (ex : cicatrices, douleur, perte ou prise de poids), et des astuces pour comment s'adapter à ceux-ci. [Clique sur ce lien](#) pour consulter le site de cancer.net. Tu peux aussi consulter [ces vidéos](#), par des médecins et des jeunes adultes ayant vécu un cancer.
- **À bien y penser** : est conçu par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, et offre des informations sur les relations sexuelles, les ITSS, la contraception, le dépistage. [Clique sur ce lien](#) pour accéder au site.
- **Ordre professionnel des sexologues du Québec** : Les sexologues évaluent le comportement et le développement sexuels pour améliorer, maintenir et rétablir la santé sexuelle. Si tu éprouves des difficultés relationnelles, amoureuses ou sexuelles, il peut être pertinent de faire appel à un sexologue. [Clique sur ce lien](#) pour consulter le site, et pour trouver un sexologue.



Lignes d'écoute ou d'information

- **Interligne (Communauté 2SLGBTQ+)** : offre de services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, pour contribuer au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Accède à la ligne d'écoute ou le clavardage en composant le **1888 505-1010** ou écris à aide@interligne.co. Pour plus d'informations, [clique sur ce lien](#).
- **Ligne Info-aide violence sexuelle** : offre un service de soutien et d'information pour les personnes touchées par la violence sexuelle. Les intervenants sont formés pour offrir une écoute sans jugement pour comprendre tes besoins. [Clique sur ce lien](#) pour consulter le site, ou contacte le **1888 933-9007** par téléphone ou par clavardage.



ASTUCE

Ne te gêne pas de **poser des questions** à ton équipe médicale par rapport aux **impacts de tes traitements** sur la **sexualité** et sur la **fertilité**. Les professionnels de la santé sont habitués à ces questions! Tu peux demander que ton parent se retire pour quelques instants si cela peut te rendre plus à l'aise d'en discuter.

Boîte à outils

SEXUALITÉ ET CANCER



Pour en savoir plus sur la sexualité et le cancer

- **Mythes les plus courants** sur la vie sexuelle après le cancer chez les adolescent(e)s : [clique sur ce lien](#)
- **Comment travailler ses compétences sociales** afin de favoriser la création et le maintien de relations : [clique sur ce lien](#)

Vous avez des commentaires?

Veillez vous adresser à Marika Monarque (étudiante en recherche au doctorat en psychologie) par courriel : traqimplantation@gmail.com

Nous accueillons toute rétroaction ou suggestion concernant cette page web.

Veillez noter que nous ne pouvons répondre à vos questions concernant votre état santé.

Le cas échéant, nous vous invitons à vous adresser directement à votre équipe médicale.

La formulation de certaines phrases de ce site fut enrichie par l'utilisation de l'intelligence artificielle ChatGPT d'OpenAI.

Conception: Léandra Desjardins (clinicienne-chercheure), Nadège Gendron Granger (étudiante au baccalauréat en psychologie), Wendy Louis-Delsoin (patiente-partenaire), Marika Monarque (candidate au doctorat en psychologie)

Illustrations : Cindy Louis-Delsoin

